



# CUÁNDO ENTRENAMOS.

Septiembre — Junio · Verano reducido · Festivos: aviso previo en @rammacademy

LUNES <small>LUN</small>	MARTES <small>MAR</small>	MIÉRCOLES <small>MIÉ</small>	JUEVES <small>JUE</small>	VIERNES <small>VIE</small>	SÁBADO <small>SÁB</small>	DOMINGO <small>DOM</small>
<p>09:00 – 10:00 <b>STRICKING FUNCIONAL</b> GOLPEO + CARDIO</p> <p>10:00 – 11:30 <b>PRÓXIMAMENTE</b> POR CONFIRMAR</p> <p>16:45 – 18:00 <b>CLASE PRIVADA</b> INDIVIDUAL</p> <p>18:00 – 19:00 <b>STRICKING FUNCIONAL</b> GOLPEO + CARDIO</p> <p>19:00 – 20:30 <b>PRÓXIMAMENTE</b> POR CONFIRMAR</p>	<p>09:00 – 10:00 <b>FEMENINO</b> SOLO MUJERES</p> <p>10:00 – 11:30 <b>DEFENSA PERSONAL</b> ADULTOS</p> <p>12:00 – 13:15 <b>CLASE PRIVADA</b> INDIVIDUAL</p> <p>16:00 – 17:15 <b>PRÓXIMAMENTE</b> POR CONFIRMAR</p> <p>17:30 – 18:45 <b>INFANTIL</b> NIÑOS Y NIÑAS</p> <p>19:00 – 20:30 <b>DEFENSA PERSONAL</b> ADULTOS</p>	<p>09:00 – 10:00 <b>STRICKING FUNCIONAL</b> GOLPEO + CARDIO</p> <p>10:00 – 11:30 <b>PRÓXIMAMENTE</b> POR CONFIRMAR</p> <p>16:45 – 18:00 <b>BIG KIDS</b> ADOLESCENTES</p> <p>18:00 – 19:00 <b>STRICKING FUNCIONAL</b> GOLPEO + CARDIO</p> <p>19:00 – 20:30 <b>PRÓXIMAMENTE</b> POR CONFIRMAR</p>	<p>09:00 – 10:00 <b>FEMENINO</b> SOLO MUJERES</p> <p>10:00 – 11:30 <b>DEFENSA PERSONAL</b> ADULTOS</p> <p>16:00 – 17:15 <b>PRÓXIMAMENTE</b> POR CONFIRMAR</p> <p>17:30 – 18:45 <b>INFANTIL</b> NIÑOS Y NIÑAS</p> <p>19:00 – 20:30 <b>DEFENSA PERSONAL</b> ADULTOS</p>	<p>09:00 – 10:00 <b>STRICKING FUNCIONAL</b> GOLPEO + CARDIO</p> <p>10:00 – 11:30 <b>PRÓXIMAMENTE</b> POR CONFIRMAR</p> <p>16:45 – 18:00 <b>CLASE PRIVADA</b> INDIVIDUAL</p> <p>18:00 – 19:00 <b>STRICKING FUNCIONAL</b> GOLPEO + CARDIO</p>	<p>09:30 – 11:00 <b>DEFENSA PERSONAL</b> ADULTOS</p> <p>11:00 – 12:30 <b>PRÓXIMAMENTE</b> POR CONFIRMAR</p>	<p><b>Descanso</b> Sin clases regulares</p>

[ LEYENDA ]

- Defensa Personal
- Femenino
- Stricking Funcional
- Infantil
- Big Kids
- Clase privada
- Próximamente

**CENTRO**

Bizkaia Kalea 47  
20800 Zarautz · Gipuzkoa

**RESERVAS**

WhatsApp: +34 638 34 58 97  
info@kravrama.com

**SÍGUENOS**

@rammacademy  
kravrama.com